SECOURISTE DU TRAVAIL EN SANTÉ MENTALE

Public visé : Salariés d'entreprise
Demandeurs d'emploi
Particuliers

- [x] Présentiel
- [ ] Distanciel
- [ ] Blended-learning
- [ ] E-learning

Pré-requis :
Aucun

FORMACODE 43431

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maitriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental

14 Heures

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

- Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
- Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
- Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
- Introduire la posture du STSM dans ce contexte

IDENTIFIER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ET LEURS CAUSES

- Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
- La mécanique des RPS
- Les différents types de RPS : stress, violences

SITUER LE RÔLE DU STSM

- Cartographie des acteurs internes et externes
- Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
- Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
- Clarification du périmètre d'intervention

REPÉRER LES SIGNES NÉCESSITANT L'INTERVENTION DU STSM

- Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
- Les signaux nécessitant de secourir

Suite pages 2

PARCOURS PÉDAGOGIQUE [suite]

ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE ADAPTÉE

- Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
- Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
- Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
- Posture adaptée en stratégie S (Secourir)

SAVOIR QUAND, OU ET COMMENT INTERVENIR

- Stratégie spécifier & orienter : les 3 scenarios après « rencontrer »
- Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
- Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
- Stratégie secourir : sidération
- Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
- Stratégie secourir : délires et hallucinations
- Stratégie secourir : propos suicidaires
- Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire

SE PRÉSERVER : AGIR SANS SE SUBSTITUER ET PRÉSERVER SON PROPRE ÉQUILIBRE

- Techniques de defusing et d'auto-defusing
- Savoir dire non et se préserver
- Cultiver un cadre de soutien collectif

Validité de la formation : 2 ans

MODALITÉS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, avec modulation des objectifs selon la progression de chacun : les activités mises en œuvre privilégieront les liens avec la pratique, tous les apports théoriques auront une application lors de mises en situations professionnelles.

Matériels sur place : télévision connectée (Inter) ou vidéoprojecteur (Intra), tableau feutres, matériel adapté à la formation.
Utilisation du matériel pédagogique obligatoire conforme au document de référence SST.

Support de formation : remis à chaque participant en début de session

QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

Les formateurs disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées, et ont la capacité de les retransmettre.

DOCUMENTS DE FIN DE FORMATION

Pour l'entreprise :
Certificat de réalisation / Attestation d'assiduité

Pour le stagiaire :
Attestation de fin de formation
Certificat SST délivré par l'INRS

MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

La compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant sont évaluées en fin de parcours par le formateur grâce à des QCM écrits et/ou numériques, des questionnements oraux et/ou des mises en situation pratiques.

ACCÈS À LA FORMATION

- Ouverture session : à tout moment, sur demande
- Nombre de stagiaires : 8 maximum
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)
- Accessibilité handicap : contacter notre Référente Handicap
- Tarifs consultables sur notre site internet

ORIENTATION POSSIBLE DE FIN DE FORMATION

- Insertion durable en emploi
- MAC STSM (Maintien et actualisation des compétences)

NOUS CONTACTER :

02 42 67 02 27
contact@formapro-proprete.fr
www.formapro-proprete.fr

RÉFÉRENTE HANDICAP :

Laetitia PIERRE
laetitia@formapro-proprete.fr
02 42 67 02 27 – Choix n°5